

**Наличие
оборудованных и используемых в образовательном
процессе спортивной площадки, стадиона,
спортивной игровой площадки, тренажерного зала
в ГКУ «Детский дом №24 «Аврора»**

Физическое воспитание – многогранный педагогический процесс, направленный на достижение физического совершенства молодого поколения и осуществляемый в системе разнообразных и взаимообусловленных форм организации занятий физическими упражнениями. Особое место в этой системе занимает физическая культура как основная и обязательная форма организации физического воспитания.

С целью воспитания здорового, жизнерадостного, гармонично физически и творчески развитого ребенка в ГКОУ «Детский дом №24» созданы условия, позволяющие воспитанникам овладевать двигательными умениями и навыками, развивать двигательные способности, укреплять свое здоровье.

1. В детском доме активно работает тренажерный зал, который воспитанники с удовольствием посещают и занимаются в нем.

В зале имеются:

- Силовой тренажер «Апекс»
- гимнастические шары
- дисковый велотренажер STP 2715C (развитие мышц нижних конечностей, улучшение системы кровообращения)
- домашняя беговая дорожка STP-5580 (развитие мышц нижних конечностей, улучшение системы кровообращения)
- домашний тренажер "АПЕКС" DH-8157
- силовая груша
- эспандер
- гантели
- батут (развитие равновесия)

Также имеются мячи, прыгалки, теннисный стол для помещения, теннисные ракетки, приборы на развитие мышц и т.д

Тренажеры обеспечивают двигательную активность и комплексное развитие физических качеств (основные виды движений).

2. На территории детского дома имеется спортивная площадка: мини-футбольное поле, баскетбольная площадка, спортивно-игровая площадка с туристическим оборудованием, имеются уличные тренажеры для детей:

- Т-117 Тренажер
- Т-118 Тренажер
- Т-119 Тренажер
- Т-60 Тренажер
- Т-111 Тренажер
- Т-112 Тренажер
- Т-120 Тренажер

Т-7 Спортивный комплекс на металлических столбах

Тренажер «Бегущий по волнам» (1 шт.), беговая дорожка детская (1 шт.), гребной тренажер (1 шт.), тренажер «Наездник» (1 шт.), шведская стенка (2 шт.), мат детский (2 шт.), канат (1 шт.),

Из мягких кубиков различной конфигурации и цветовой гаммы дети складывают различные фигуры.

В основном все воспитанники занимаются силовыми и беговыми видами в тренажерном зале (осеннее-зимний период), летом - весной играют в подвижные игры, футбол, баскетбол, занимаются на уличных тренажерах, на туристическом комплексе. Занятия выстраиваются комплексно, развивая все физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость, выносливость.

3. В учреждении созданы условия для общения воспитанников с их родственниками на свежем воздухе:

Малые архитектурные формы:

- пергола В-43 (2 шт.);
- скамейка С-9 (1 шт.);
- скамейка С-161 (2 шт.);
- вазон В-121 (3шт.);
- урна ж/б с ведром (2 шт.);
- пергола В-44 (1 шт.);
- мостик М-7 (1 шт.);
- городок «Универсал» (1 шт.).