

Государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей «Детский дом № 24 «Аврора»

Спортивная игра “Веселые старты”

Подготовила и провела  
инструктор по физической культуре  
О.С.Хлопникова.

Дата проведения 1.07.21.

**Цель:** популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.

**Задачи:**

***Образовательные:***

Формирование у воспитанников привычек здорового образа жизни и выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.

***Воспитательные:***

Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины, внимания.

***Оздоровительные:***

Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения, содействие гармоническому физическому развитию детей.

**Спортивный инвентарь:** 4 листа бумаги, 2 гимнастических обруча, 2 швабры, 2 кегли, ромашки из бумаги, 2 упаковки кеглей, 2 бадминтонные ракетки с воланами, кольцо брос с кольцами.

**Место проведения:** спортивная площадка

Соревнования появились так давно, что даже такого слова как «спорт» еще не существовало. В те далекие времена люди научились общаться, уже обрели огонь, но все еще пользовались каменным оружием. Первые соревнования появились как зачатки военного воспитания, поэтому проводились по видам, связанным с войной или охотой. Древние люди соревновались в стрельбе из лука, борьбе, метании различных предметов и даже ходили на охоту и ловлю рыбы, чем потом хвастались друг перед другом. А в Австралии уже в это время была известна совсем спортивная игра, напоминающая футбол. Там даже играли один род (и племя) против другого рода.

А 2,5 тысячи лет назад в Греции появились первые официальные соревнования. Эллина, как называли греков в древности, любили состязаться и в своих мифах вызывали на состязания даже богов. Они считали, что люди должны быть совершенны, как физически, так и духовно. Один из древних мыслителей, которого звали Платон, называл «хромым» каждого, у кого тело и разум были развиты неодинаково. Но все же основу всех соревнований

составляли Олимпийские игры, во время которых даже прекращались все военные действия.

### **Эстафета «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки(упаковка кеглей), обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

### **Интеллектуальный тур:**

- Родина олимпийских игр. Ответ: Древняя Греция.
- Площадка для бокса. Ответ: Ринг.
- Бечевка на луке для стрельбы. Ответ: Тетива.
- Клетчатая прозрачная стенка на корте. Ответ: Сетка.
- Часть игры в футбол. Ответ: Тайм.
- Начало бега. Ответ: Старт.
- Спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения. Ответ: Рапира.
- Сигнал к началу боксерского поединка. Ответ: Гонг.
- Чистая победа в боксе. Ответ: Нокаут.
- Шахматная королева. Ответ: Ферзь.
- Имеет два конца и ни одного начала. Ответ: Палка.
- Гимнасты в цирке. Ответ: Акробаты.
- Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета. Ответ: Австралия.
- Спортивное соревнование, состоящее из двух видов упражнений. Ответ: Двоеборье.
- Бой один на один. Ответ: Единоборство.

### **Конкурс “Переход болота”**

У первых участников по 2 листка бумаги.. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

### **Конкурс «Эстафета со шваброй»**

Два участника садятся верхом на швабру друг за другом, удерживая ее руками между ног. На этом «помеле» нужно обежать упаковку кеглей и вернуться, чтобы передать швабру очередным участникам.

### **Конкурс «Собери ромашку»**

По сигналу судьи первый игрок бежит до средней линии, берет сердцевину от ромашки, бежит до линии поворота, кладет на нее сердцевину, возвращается назад, передает эстафету другому, следующий участник берет лепесток, делает тоже самое и т.д. Лепестки выкладывают вокруг сердцевинки ромашки. На лепестках – буквы. Нужно составить слово.  
СОРЕВНОВАНИЕ.

### **Эстафета «Космические полеты»**

Каждая команда строится за общей линией старта в колонну по одному. У первого игрока в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс (своеобразная летающая тарелка) и бежит вперед, оббегает кегли, передает обруч следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

### **Конкурс капитанов «Отжимание от пола»**

Победу одержит тот капитан, который больше всех выполнит упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

### **Конкурс «Меткий бросок»**

В 2х метрах от участников расположен кольцоброс. Задача – как можно большее количество колец метнуть метко.

### **Конкурс «Бадминтон»**

Каждый игрок подбрасывая воланчик ракеткой пробегает дистанцию до кеглей и обратно передает эстафету следующему.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, награждение.