

Конспект профилактической игры «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

На старте ребятам даем письмо с просьбой найти другое, затем следующее, следующее и т.д., пока не найдут последнее. В нем – ребус, который необходимо разгадать и сладкий приз.

1. Письмо на входе ты найди и первым в квесте ты приди!
(это письмо в руки)
2. Найдешь письмо в беседке синей читай скорее и беги! (письмо на входе в Д.Д)
3. Ищи письмо ты на мосту, его ведь видно за версту
(письмо в беседке, напротив входа)
4. Ищи записку у калитки, в беседке желтой,
под улиткой (письмо на мосту)
5. Ищи письмо ты номер пять под лавочкой, и не болтать!
(у калитки, под камнем, изображающем улитку)
6. Беги скорей на спортплощадку, найдёшь ты там письмо и зайку! (письмо под лавочкой)
7. Еще письмо хранят на складе, найдешь – и будет всё в порядке!
(на спортплощадке, нос у нарисованного зайки -камень, под камнем-письмо)
8. Письмо под номером восемь у главного входа в дом бросим!
(письмо у склада)
9. Еще найди одну заначку у стен знакомой тебе прачки!
(письмо на главном входе в Д.Д)
10. Вот вы быстро прилетели – вас ждут качели-карусели!
(письмо на прачке)

У качелей стоит ведущий и отдает ребятам «ребус». Нужно рассказать все, что на картинке и ответить на вопросы ведущего о ребусе:

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



**ЕСТЬ
ОВОЩИ
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



**КОНТРОЛЬ
ВЕСА**



НЕ КУРИТЬ



**ОТСУТСТВИЕ
СТРЕССА**