

Государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Детский дом № 24 «Аврора»

Сценарий флешмоба
по пропаганде здорового образа жизни на тему
«Курение – это вред»

Музыкальный руководитель

Волкова Анна Семеновна

2021г.

Сценарий флешмоба
по пропаганде здорового образа жизни на тему
«Курение – это вред»



Девиз: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»

Цели: Привлечь внимание воспитанников, воспитателей, сотрудников детского дома №24 «Аврора» к проблеме табакокурения.

Расширение знаний о вреде курения. Воспитание у воспитанников ответственности за своё здоровье, устойчивого негативного отношения к курению.

Реальное представление о вредности курения и заболеваниях курильщиков.

Сплочение детского коллектива.

Формирование навыков общения в процессе подготовки мероприятия

Развитие их творческой активности,

Эмоциональное воздействие на зрителей с целью пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

- раскрыть сущность существующей проблемы, её причины и следствия.
- познакомить воспитанников с вредом курения, его отрицательным влиянием на организм человека;
- учить находить правильный выход из различных жизненных ситуаций;
- воспитывать чувство коллективизма, товарищества;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Оборудование:

Плакаты «Курение — это вред», «Бросай курить»

Макеты сигареты

Анаграммы слов (названий болезней) на бумаге в форме сигарет

Пустые пачки сигарет.

Сигареты.

Маски со знаком “Нет курению”

Аудиокассета с музыкальным сопровождением.

Подготовительная работа:

Распределение ролей по желанию воспитанников.

Поиск информации по проблеме, фонограмм.

Изготовление оборудования.

Репетиции.

Метод проведения: Флешмоб или флэшмоб (от англ. flashmob — flash — вспышка; миг, мгновение; mob — толпа; переводится как «мгновенная толпа») — это заранее спланированная массовая акция, в которой большая

группа людей (мобберы) появляется в общественном месте, выполняет заранее оговоренные действия (сценарий) и затем расходится.

Ведущий: Существует два международных дня, посвященных борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась раньше – в 1977 году, по решению Американского онкологического общества. Статистика сообщает, что каждая седьмая женщина в мире – курит, а 50-60% мужчин заядлые курильщики. Несмотря на усилия здравоохранительных организаций, не так уж много людей бросает курить. Не помогает даже риск смерти: курение и заболевания, которые оно вызывает, каждый год убивают около миллиона человек. Каждый год огромное количество денег тратится на то, чтобы разьяснить вред курения, разработать новые методы избавления от зависимости и донести их до населения.

Курение является одной из вреднейших привычек. В табачном дыме содержится более 30 ядовитых химических веществ. Наиболее опасными для здоровья являются никотин, оксид углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты, канцерогенные вещества и другие.



ЧТО ВАС ЖДЕТ ПОСЛЕ ПЕРВОЙ СИГАРЕТЫ?
(студенты выходят с «сигаретами»)

В 15 лет – ЗАВИСИМОСТЬ
В 20 лет – ЗУБНОЙ НАЛЕТ
В 30 лет – ЯЗВА
В 40 лет – ИМПОТЕНЦИЯ
В 50 лет – РАК
В 60 лет – СМЕРТЬ
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Курение наносит непоправимый вред организму человека.

Задумались ли курильщики хоть на одну секунду, какие процессы происходят в его организме и какой вред курение оказывает на него?

Наверное, нет. А следовало бы!

Попадая в организм человека эти вещества, наносят ему непоправимый вред.

Медики доказали, что средняя продолжительность жизни курящего человека на 9 лет меньше, чем у некурящего.

2. Флешмоб (воспитанники танцуют в масках со знаком «Курению нет»)

В конце музыки вставка- звучит «Стук сердца» В процессе замедления стука сердца студенты изображают вялость, кашель, падают и т.д.

3. Демонстрация бросания сигарет, пачек от сигарет в урну.

4. **Все воспитанники вместе:** У каждого есть выбор. Не ошибись, второй попытки не будет! Курение – это вред. Бросай курить.

Ведущий: Мы призываем вас задуматься о своем здоровье, будущем ваших детей. Следующий шаг бросить курить — за вами!