

ГКУ для детей-сирот оставшихся без попечения родителей  
«Детский дом №24 «Аврора»

## **План-конспект**

**«Здоровым быть модно»**  
**(выступление Агитбригады «Твой выбор»)**

**Муз. руководитель**

Волкова А.С

Ст. Григорополисская 2021г.

## План-конспект «Здоровым быть модно»

Цель агитбригады:

- пропаганда здорового образа жизни,
- формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.

Задачи:

1. *Образовательная:* систематизация и обобщение знаний детей о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.

2. *Воспитательная:* воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

3. *Развивающая:* развивать у детей творческие способности, внимание, логическое мышление.

Форма проведения: агитбригада.

Оборудование: Плакаты, , фотографии, форма.

### *Ход мероприятия*

#### *Песня "Мгновение"*

#### **Вместе поют:**

Не думай о здоровье свысока.

Пока здоров, ты не поймёшь, наверное,

Здоровье – на года, не на века:

Оно же, к сожалению, не безмерное.

#### **Ребенок 1.**

Внимание! Внимание! Наша агитбригада «Твой выбор» проводит агитацию – Нужно срочно спасти нашу нацию!

#### **Ребенок 2:**

На заре XXI века наступает момент, когда мы за все бываем в ответе, Перелистывая года.

#### **Ребенок 3:**

Человек, покоровивший небо, Чудо техники изобретая, Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье своем забывает.

*(конец музыки)*

#### **Ребенок 4:**

Но есть на свете здоровые нации. В Исландии и Швеции, Финляндии и Греции Быть здоровым это модно, Почётно, стильно и удобно.

#### **Ребенок 5:**

Есть долгожители, с чудом сравнимые, Символ Япония, но не Россия.

#### **Ребенок 6:**

В России – беда! И нужно менять нашу жизнь, раз и навсегда!

**Ребенок 7:**

Мы российская детвора!  
Усвоить нам давно пора!  
От нас зависит, что мы будем выбирать!  
Россия будет процветать!

(на мотив песни «Мы маленькие дети»)

Над нами солнце светит, не жизнь, а благодать!  
Кто хочет быть здоровым давно пора понять (2р)  
Что вредные привычки давно пора бросать!

Зарядкой заниматься,  
Трудиться и закаляться.  
И не объедайтесь тортом,  
А лучше займитесь спортом!  
И лучше смените телек  
На самый обычный велик  
Катайтесь и развивайтесь  
Поменьше в кровати валяйтесь!

**Ребенок 1:**

Модным, современным быть -  
Это очень здорово!  
Но здоровье сохраняй,  
Как и честность смолоду!

**Ребенок 2:**

Кто здоровым быть научит?  
Конечно же родители!  
Положительный пример Довольно убедительный!

**ВЕДУЩАЯ:**

Нынче модно быть здоровым,  
На всём белом свете.  
Так давайте эту моду  
Прививать всем детям!

(На мотив песни «Смуглянка», муз. Новикова)

Здесь в спортивных тренировках  
Развиваем быстроту,  
И выносливость, и ловкость,  
И движений красоту.  
Чтобы силой и сноровкой  
Каждый мускул задышал,  
Приходи на тренировку,  
А не в гости к нам в спортзал.

**Привет:**

Дух спортивный, физкультурный, огневой!  
Зажигает, увлекает за собой!

Дух спортивный, да физкультурный,  
Да развесёлый, заводной!

**Ребенок 1:**

Здоровым быть не просто! Здоровье – это труд!  
Дружить со спортом нужно, нет ленивых тут!  
Поставлена задача: режим, нагрузка, стиль  
Не мысли слишком узко, жизнь – это вам не штиль!

**Ребенок 2:**

Удача – смелых любит, выносливых в пути  
Кто со здоровьем дружит, тот сможет все пройти  
Не стоит тратить время на призрачный досуг  
За вредные привычки платить придется – друг...

**Ребенок 3:**

Мы в этот мир приходим, чтоб пользу приносить  
Не все то золотое, что внешне так блестит  
В красивейших обертках яд можно получить  
Здоровым быть не просто, но здорово им быть!

*Читают под музыку "Всё что тебя касается"*

**Ребенок 4:**

Мы - за здоровье, мы – за счастье,  
Мы – против боли и ненастья!  
За трезвый ум, за ясность мысли,  
За детство, юность, за радость жизни!

**Ребенок 5:**

Те, кто дышать хочет свободно,  
Точно знают -

**Вместе:**

Здоровым быть модно!

**Припев:**

Это тебя касается, это меня касается,  
Жизнь только начинается, начинается.  
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,  
Здоровье прибавляется, прибавляется.

**Ребенок 6:**

Быть здоровым сейчас модно.  
Не болеть –

**Вместе:**

- престижно.

**Ребенок 6:**

Быть ловким и умным

**Вместе:**

– красиво.

**Ребенок 5:**

Человеческие возможности практически безграничны.

Тренируйте свое тело, растите духовно, будьте счастливы!

**Ребенок 1:**

Именем молодости, именем разума!

**ВСЕ:** Мы выбираем здоровую нацию!

**Припев:**

Это тебя касается, это меня касается,

Жизнь только начинается, начинается.

Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,

Здоровье прибавляется, прибавляется.