



***Тематический вечер посвященный
проблеме СПИДа, для воспитанников
старшего возраста.***

Тема: «Жизнь прекрасна, не губи её»

ГКУ «Детский дом № 24 «Аврора»

Составила:
Библиотекарь Васина Наталья Викторовна

Цель: Подробно рассказать воспитанникам о том, как появился СПИД, о путях заражения, как установить, болен ли человек или нет и как избежать этого заболевания, которое стало «холодным душем» для иммунологов и вирусологов.

Библиотекарь: Здравствуйте ребята! Сегодняшняя встреча пройдет под девизом: «Молодежь против СПИДа».

Особенностью эпидемии ВИЧ является распространение этой инфекции среди молодежи. Это во многом связано с тем, что молодые люди обладают недостоверной или неправильной информацией о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Статистика показывает, что среди молодого поколения активно распространяется алкогольная и наркотическая зависимость.

Каждый человек должен знать, что такое ВИЧ и СПИД, разбираться в особенностях этих болезней и знать, как избежать заражения ими. Сейчас мы подробно рассмотрим такие вопросы, как:

- Что такое ВИЧ — инфекция и СПИД?
- Чем они отличаются?
- Как развиваются эти заболевания?
- Что может сделать человек, чтобы предотвратить распространение ВИЧ-инфекции?

Библиотекарь: Прежде чем мы продолжим разговор, я хочу проверить, что вы знаете о СПИДе. Для этого я выдам вам тесты, вы их заполните и оставите у себя. Подписывать свое имя необязательно.

Тест для воспитанников: Что вы знаете о СПИДе?

1. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?
 - При рукопожатии;
 - При прикосновении к больному;
 - При поцелуях;
 - При внутривенном введении наркотиков
 - При переливании крови
 - При укусах насекомых;
 - При использовании общей бритвы, маникюрных инструментов
 - При пользовании с ВИЧ-инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;
 - При половом контакте без презерватива.
2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ-инфекцию?
 - Да
 - Нет.
3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям?
 - Да
 - Нет
4. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?

- Да
- Нет.

5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ-инфекция?

- Сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ
- Почувствовав недомогание
- Если человек заботиться о своем здоровье, он почувствует это

впервые часы.

6. Через какой промежуток времени результаты анализа будут достоверными?

- Через 1 час
- 1 месяц
- 3 месяца

Библиотекарь: Итак, продолжим наш разговор. ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунные клетки, задачами которых являются распознавание и уничтожение чужеродных микроорганизмов и веществ, защита организма от инфекций и болезней. В результате разрушения иммунной системы человек может тяжело заболеть и умереть.

ВИЧ- синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД - конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система уже разрушена вирусом. То есть человек может умереть от какой-нибудь легкой формы простуды. СПИДом можно заболеть, только если заразиться ВИЧ-инфекцией. Заразившись ВИЧ, человек может не ощущать никакого недомогания и чувствовать себя совершенно здоровым многие годы, пока его иммунная система справляется с вирусом. О том, что произошло заражение, в этот период можно узнать только по специальному анализу крови. Даже если человек с ВИЧ-инфекцией выглядит и чувствует себя здоровым, он может заразить другого человека при незащищенном половом контакте или при попадании зараженной крови в кровоток здорового человека или на его слизистые оболочки, а инфицированная женщина может передать инфекцию своему ребенку время беременности, родов и при вскармливании грудью.

Заражение ВИЧ—инфекцией не означает, что человек немедленно заболеет и умрет. В среднем 10-12 лет ВИЧ-инфицированный человек чувствует себя нормально.

На сегодняшний день не существует эффективной вакцины и не известно ни одного способа излечения от СПИДа.

Современная противовирусная терапия и лечение задерживают развитие СПИДа, продлевают жизнь больному. К сожалению, современное лечение ВИЧ-инфекции стоит очень дорого и не доступно большинству зараженных в нашей стране. Поэтому так важно предупредить инфицирование ВИЧ.

Библиотекарь: когда и откуда появился возбудитель СПИДа с достоверностью не установлено, хотя с каждым годом знания об истории этого вируса пополняются новыми сведениями.

Предположительно вирус появился не позднее середины XX века, но человечество услышало о нем только в начале 1980-х годов. Историю развития СПИДа в мире можно условно разделить на несколько этапов. Первый этап - с 1978 по 1984 год. Новая болезнь была обнаружена в США, Западной Европе и Африке. Вначале возбудитель заболевания не был известен. В США, где первыми заболевшими были мужчины-гомосексуалисты, болезнь некоторое время называли «иммунодефицитом гомосексуалистов». В 1982 году появился термин СПИД- «синдром приобретенного иммунодефицита», а в 1983 году французский ученый Люк Монтанье и американский ученый Роберт Гало почти одновременно открыли, что возбудителем болезни является вирус.

Второй этап - с 1985 по 1987 год. Были с точностью установлены пути передачи новой вирусной инфекции и начата борьба с ней. Была разработана первая тест-система на ВИЧ. Страны одна за другой стали проверять «банки крови и крове продуктов» на наличие вируса. Впервые на государственном уровне прозвучали призывы начать программы сексуального просвещения населения с целью профилактики ВИЧ. Был разработан и разрешен к применению первый противовирусный препарат, который позволял на несколько лет затормозить развитие вируса в организме. Но применяемых мер для борьбы с эпидемией было недостаточно: СПИД по-прежнему считался проблемой небольшой группы людей, несмотря на то, что болезнь уже унесла десятки тысяч жизней и распространялась на новые страны и регионы. В 1987 году был официально зарегистрирован первый случай ВИЧ в России.

Третий этап — с 1988 по 1992 год. Быстрыми темпами развивалось общественное движение, объединившее людей лично затронутых эпидемией и озабоченных этой проблемой. Их борьба приобрела, глобальные масштабы организации боролись с дискриминацией и социальной изоляцией людей зараженных ВИЧ — инфекцией. Стали появляться новые противовирусные препараты. В 1990 году в стране была создана сеть специализированных медицинских учреждений для профилактики и лечения ВИЧ и СПИДа. Появились первые российские общественные организации против СПИДа.

Четвертый этап — с 1993 по 1995 год. В Париже состоялась международная встреча министров здравоохранения по проблемам СПИДа, где была принята Парижская декларация. В ней государства взяли на себя обязательства бороться с эпидемией эффективными и гуманными способами. В России после долгих обсуждений был принят Федеральный закон «О предупреждении распространения на

территории Российской Федерации заболевания, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ—инфекция)».

Пятый этап — с 1996 по 2000 год. Этот период стал переломным в развитии эпидемии, поскольку появилось новое поколение лекарств, благодаря которым ВИЧ—инфекции хотя и не излечилась радикально, но стала заболеванием, развитие которого возможно значительно замедлить.

Для усилий борьбы с эпидемией была создана Объединенная программа ООН по СПИДу. В России в связи с употреблением инъекционных наркотиков произошло стремительное увеличение новых случаев заражения, в основном среди молодежи до 25 лет.

Библиотекарь: В течение последних лет правительство России выделяет все больше средств для борьбы с вирусом ВИЧ, разрабатываются новые лекарства, активно проводятся исследования структуры вируса и способов его уничтожения. В 2002 году была создана Федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера», которая выделяет средства на борьбу со СПИДом.

Сегодня в мире основными задачами в борьбе со СПИДом по-прежнему остаются:

- Поиск лекарств и вакцины;
- Организация комплексной профилактической системы;
- Создание условий достойной жизни для ВИЧ-положительных людей и соблюдение прав человека по отношению к ним;
- Обеспечение доступности лечения и достоверной информации о жизни с ВИЧ/СПИДом;
- Возможность получения социальной и психологической поддержки общества. Хотя некоторые аспекты ВИЧ—инфекции еще не до конца понятны, тем не менее, ВИЧ является одним из самых изученных в истории человечества.

Вирус не способен самостоятельно размножаться: он использует для этого клетки человека, содержащие на своей поверхности особенные рецепторы CD-4, в том числе белые кровяные клетки лейкоциты. Из числа лейкоцитов преимущественно поражаются Т-лимфоциты. Задача этих лейкоцитов — распознавать болезнетворные микроорганизмы и отдавать приказ об их уничтожении другим клеткам. Разрушая лимфоциты, вирус ВИЧ лишает организм его природной защиты от инородных микроорганизмов.

ВИЧ — на стойкий вирус, способный жить и размножаться только в организме человека, и оказавшись вне тела человека, быстро погибает. Только несколько жидкостей человеческого организма могут содержать ВИЧ в достаточной концентрации для заражения такие как: кровь, сперма; вагинальные выделения; грудное молоко.

Заражение происходит, когда какая то из этих жидкостей попадает во внутреннюю среду организма. Установлены три пути передачи вируса:

- Контакт с инфицированной кровью;
- Незащищенный половой контакт;
- От матери к ребенку.

В большинстве известных случаях заражение происходит в следующих ситуациях:

- При попадании зараженной крови в кровоток незараженного человека;
- При инъекциях бывшим в употреблении шприцем, содержащим остатки инфицированной крови;
- При вливании зараженных продуктов крови, пересадки органов и тканей, содержащих ВИЧ;
- При медицинских манипуляциях и косметических процедурах, если используются нестерильные колющие и режущие инструменты;
- В некоторых случаях при попадании зараженной крови на открытую рану или слизистые оболочки;
- При незащищенном половом контакте вирус проникает в организм здорового человека через микротравмы и микро- трещинки.

Библиотекарь: О том, как часто происходит заражение тем или иным путем, говорит мировая статистика. Все зарегистрированные случаи ВИЧ — инфекции распределяются по путям заражения следующим образом:

- Половой путь — 70-80%;
- Инъекционное введение наркотиков -5-10%;
- От беременной или кормящей матери —5-10%;
- Переливание зараженной крови —3-5%;
- Профессиональное заражение медработников — менее 0,0 1%.

До недавнего времени в России самым распространенным способом заражения ВИЧ было инъекционное введение наркотиков. Также значительная доля зараженных приходится на половых партнеров, употребляющих наркотики, а также на детей, рожденных от ВИЧ — инфицированных матерей — наркоманок.

Вскоре после проникновения ВИЧ в организм, у некоторых заразившихся появляются симптомы, похожие на грипп: постоянно повышенная температура и увеличение лимфоузлов. Эта стадия острой инфекции. Как правило, она продолжается не более 2-3 недель и проходит сама.

Через 1-3 месяца после заражения в организме вырабатываются антитела к ВИЧ и начинается длительная стадия, которую называют бессимптомной. ВИЧ продолжает размножаться, производя в день до одного миллиарда новых вирусов, но иммунная система активно борется с инфекцией, удерживая ее под контролем. Нередко человек даже не подозревает о том, что его организм борется с вирусом. По

данным исследований, средний срок этой стадии в большинстве случаев превышает 7 лет.

На длительность бессимптомной стадии влияет образ жизни человека: питание, отдых, занятие спортом, психологическое состояние, хорошие отношения с близкими, любимая работа. Не последнюю роль играет генетическая предрасположенность, а также возраст, когда произошло заражение: наиболее устойчивыми оказываются люди 20-30 лет.

О том заражен человек ВИЧ или нет, нельзя узнать ни по внешнему виду, ни по симптомам. Единственный способ узнать, что произошло заражение — это сдать анализ крови.

Самый распространенный метод диагностики ВИЧ—инфекции — иммуноферментный анализ. Он используется для выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ. Анализ даст достоверный результат только через 3 месяца после предположительного момента заражения. Через несколько дней после опасного контакта делать анализ бесполезно, он будет отрицательным, т.к. вирус еще не оставил антител в организме человека.

Если получен положительный результат теста, необходимо перепроверить результат с помощью других тестов. На основании полученных результатов ставится диагноз «ВИЧ — инфекция».

По закону обследование на наличие ВИЧ должно обязательно сопровождаться консультацией, во время которой медработник или психолог объясняют, что означает анализ, получает согласие на взятие крови и отвечает на вопросы.

Чтобы уберечь себя от СПИДа необходимо соблюдать следующие правила:

- Использовать презерватив при сексуальном контакте;
- Временный и сознательный отказ от сексуального контакта при отсутствии презерватива, если вы не уверены в партнере;
- Отказ от употребления наркотиков;
- Использование одноразовых или стерильных инструментов при пирсинге, татуировках, маникюре, педикюре и так далее.

Библиотекарь: Мы поговорили об особенностях вируса, путях его передачи, о том, как ведет себя вирус, попав в кровь не инфицированного человека. Теперь рассмотрим вопросы, связанные с ситуациями в которых заражения не происходит.

Недостоверная информация, полное или частичное ее отсутствие порождают новые неверные мифы о способах заражения. Все это вызывает СПИДофобию панический, необоснованный страх перед носителями ВИЧ.

Итак, существует несколько наиболее распространенных мифов о способах заражения СПИДом. Комар — переносчик ВИЧ. Если бы такой путь передачи был возможен, инфекция бушевала бы в регионах с большим количеством этих насекомых. Как показывают данные

географическое распространение инфекции совсем иное. Комар при укусе человека впрыскивает собственную слюну, а не кровь человека, которого он укусил.

ВИЧ передается через поцелуй. Это утверждение тоже не совсем верно. В слюне ВИЧ — инфицированного человека вирус присутствует в очень низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может составлять опасность в том случае, когда в ней видна кровь. Если нет видимой крови — заражение ВИЧ через слюну невозможно.

Запомните: ВИЧ не передается через пот, мочу и бытовые приборы. Чтобы люди сами обращались за консультацией и сдавали анализ на ВИЧ, необходимо уважать их права. Это значит, что должны соблюдаться следующие принципы, которые отражены в законодательстве РФ:

- Обследование на ВИЧ производится добровольно;
- До взятия анализа крови человеку объясняют значение анализа, отвечают на его вопросы и получают осознанное согласие на обследование;
- После получения положительного результата анализа пациента консультируют по различным аспектам жизни с ВИЧ, чтобы не только сообщить информацию, но, и хотя бы немного облегчить стресс от полученного диагноза;
- Анализ можно пройти анонимно;
- Диагноз никому не сообщается без согласия пациента, все сведения о его здоровье являются медицинской тайной;
- Человек с ВИЧ может заниматься любой деятельностью, если позволяет здоровье; никто не обязан проходить обследование на ВИЧ по требованию работодателя, кроме ограниченного круга профессий, куда входят некоторые медицинские и лабораторные работники;
- Обязательно должны проходить обследование на ВИЧ доноры крови, органов и тканей.

Библиотекарь: В настоящее время по всей РФ общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ — инфекции составляет свыше 360 тысяч человек, из них 62% ВИЧ — инфицированных — мужчины, 38% — женщины.

Наибольшее число зарегистрированных ВИЧ-инфицированных приходится на Свердловскую, Московскую, Самарскую и Иркутскую области.

Распределение ВИЧ—инфицированных по возрастам показывает, что это болезнь молодых людей. Более половины случаев приходится на лиц в возрасте 20- 30 лет.

Миллионы людей по всему свету живут с ВИЧ инфекцией. Одни были заражены недавно, другие уже несколько лет живут с этим диагнозом. И всех этих людей объединяет одно: они столкнулись с

проблемой, решение которой пока не существует. Но они не теряют надежду и веру в то, что не за горами тот день, когда появится вакцина.

А пока они борются за свое здоровье и свои права. По всему свету люди с ВИЧ активно участвуют в движении против СПИДа, помогая другим избежать заражения. Они оказывают психологическую поддержку тем, кто заразился и не знает, как жить дальше.

Люди с таким диагнозом очень часто сталкиваются с жестокостью и жестокость эта направлена не только на них, но и их близких. Таких людей увольняют с работы, от них отворачиваются друзья, оставляя их один на один со своей проблемой.

А ведь заразиться ВИЧ может каждый. Людям с ВИЧ не нужна жалость, им нужны уважение, дружеское понимание и поддержка в их стремлении прожить полноценную и счастливую жизнь.

За годы развития эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира:

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом;

В КОНЦЕ МЕРОПРИЯТИЯ ВОСПИТАННИКИ ПОЛУЧИЛИ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЛИСТЫ «Что нужно знать о СПИДе»

