

Государственное казенное учреждение для детей–сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей,
«Детский дом №24 «Аврора»

Акция
«НЕТ табачному дыму!»



Выполнили: Н.З. Сапожникова
И.Н. Найко

Май 2021 год

Пояснительная записка.

*«Человек – высшее творение природы,
но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами,
он должен отвечать, по крайней мере,
одному требованию: быть здоровым»*

А.А. Леонов

Одна из главных задач в работе педагога – научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье. Здоровые дети – это благополучие общества. Без здорового подрастающего поколения у нации нет будущего.

Но, к сожалению, не все учащиеся это понимают и уже с раннего возраста начинают употреблять алкоголь, курить, пробовать наркотики.

Проблема подросткового курения становится все острее год от года. Врачи считают, что если человечеству не удастся остановить распространение табака среди молодежи, то, в конечном счете, курение юных приведет к «санитарной катастрофе третьего тысячелетия».

В связи с этим необходимо показать воспитанникам глобальность и актуальность проблемы, привлечь внимание к проблеме подросткового курения, рассказать о вреде курения и внести свой вклад в борьбу с этим негативным явлением.

Предлагаемое мероприятие нацелено на осознание масштабов вреда курения для здоровья человека и формирование у воспитанников отрицательного отношения к курению.

Цель: формировать у воспитанников отрицательное отношение к курению и потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- познакомить воспитанников с последствиями курения;
- формировать у детей потребность противостоять вредным привычкам;
- воспитывать чувство ответственности за свои поступки и здоровье;
- способствовать выработке отрицательного отношения к табакокурению.

Оборудование: мультимедийная установка, плакаты, стенд с детскими рисунками .

І. Подготовительная часть.

Организационный момент.

Общая организация участников мероприятия..

Вводная беседа

- Здравствуйте, ребята! Мы говорим вам «здравствуйте», а это значит, что вам желаем здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверное, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем.

- А что такое здоровье? Ранее считалось, что здоровье – это отсутствие болезней. Но пьяный человек или обкуренный, у которого ничего не болит, считается, ребята, здоровым? Так что такое здоровье? Это не просто отсутствие болезней. Это состояние психического, физического и социального благополучия. Факторы, ухудшающие состояние здоровья, - употребление алкоголя, курение, наркомания.

- Вот, сегодня, мы с вами и поговорим о вреде курения.

- К сегодняшнему мероприятию мы готовились целый месяц: изучали информацию о последствиях курения, рисовали рисунки о вреде курения, разучивали стихи и сценки. И если после сегодняшнего мероприятия, хотя бы один курящий человек решит расстаться с сигаретой, мы будем считать, что наш труд не пропал даром. У нас к вам просьба. После мероприятия будет проходить голосование. У выхода из кабинета стоят две урны для сбора ваших голосов: «за» и «против». Вы должны опустить сердечко в одну из урн. Смотрите и думайте.

На пороге тысячелетия Человек покоряет небо,

Наступает момент, когда Чудо техники изобретает,

Мы за всё бываем в ответе Но, приобщившись к дурным привычкам,

Перелистывая года. О здоровье своём забывает.

ІІ. Основная часть

Ведущий 1: Уважаемые участники мероприятия! Посмотрите друг на друга и пожелайте здоровья и хорошего настроения.

-Ребята, наше мероприятие посвящено серьезной проблеме. Для начала, послушайте небольшую притчу.

Мудреца спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?» Вот что ответил мудрец: «Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля».

Ведущий 2: Здоровье человека – главная ценность в жизни! Его не купить ни за какие деньги. Его можно только сохранять и укреплять. Здоровью нет цены! Но как его уберечь и сохранить, когда кругом столько пагубных соблазнов?! Все начинается, казалось бы, с простого – с любопытства, перерастает в привычку и заканчивается бедой.

Сегодня поговорим лишь об одной из вредных привычек – о курении. Каждый день мы встречаемся с проблемой курение. Даже если не курим мы, то курят вокруг нас, буквально на каждом шагу.

-Ребята, что такое курение? *(ответы воспитанников)*

-Все ваши ответы правильные. Это вредная привычка как наркомания, когда человек начинает курить, то у него появляется зависимость, от которой очень трудно избавиться.

-Откуда же пришла к нам эта пагубная привычка? *(рассказ соц. педагога)*

Историческая справка

Табак известен человечеству с древних времён, но использовался он для религиозных ритуалов. Европейцев курить табак научили индейцы, которые дымом табака отпугивали москитов. У индейцев курили не только мужчины, но женщины, и дети.

В Европу табак в качестве декоративного растения завёз в 1494 году испанский монах Роман Панно.

В 1559 году Жан Нико подарил Екатерине Медичи нюхательный табак для лечения головных болей. Появилась мода нюхать табак, причём ему приписывались целебные свойства.

О вреде табака стало известно гораздо позже, в связи с чем Людовик XII издал декрет, по которому только аптекарям разрешалось продавать это лекарство. Но табак продолжали нюхать и курить.

В Россию табак попал в начале XVII века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В 1698 году Пётр I снял запрет на курение.

С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоёв населения.

II. Сценка - миниатюра «Курильщик».

(Ученики, один мальчик и две девочки, выходят на сцену, с разных сторон, мальчик, играет Андрюшу – «курильщика», а девочки в роли учителей).

(Двое учителей и Андрюша — курильщик — выходят на сцену с разных сторон.)

Учитель 1

Опять Андрюша с сигаретой?

А ну, отдай сигарку эту! Ты что, не знаешь, что она

До невозможности вредна?

Учитель 2

Последних пару сантиметров

Вреднее первых раза в три.

Курить вообще предельно вредно

Ты на плакат наш посмотри!

(Указывают на схему)

Учитель 1

От этой «милой» сигареты

Сосудов спазм, гастрит, колит,

Вся слизистая рта разъёта,

И развивается бронхит.

Андрюша

Вы что страшаете меня?

Как ведьмы злые налетели...

Да я без этого огня

И встать-то не могу с постели.

Он мне думать помогает,

Мою активность повышает,

В работе — это первый друг!..

Учитель 2

А ну-ка, брось ее из рук!

Да ты хоть сам-то понимаешь,

Что ерунду нам здесь вещаешь?

Учитель 1

Отдай, отдай ее, Андрюша,

И нас немножечко послушай,

Андрюша

К тому же фильтр защитит...

Учитель 2

Ну как ребенок говорит!
Да фильтр на 25 процентов
Лишь поглощает никотин,
К тому же с остальным букетом
Не сможет справиться один.

Учитель 1

Полоний, скандий и мышьяк,
Угарный газ и аммиак,
Цианистая кислота,
В ней бензопирен и СО₂..

Андрюша

Да что такое? Прекратите!
Аж разболелась голова.
Вы, кажется, всерьез хотите
Совсем свести меня с ума?!

Учитель 2

Да мы добра тебе желаем,
Хотим помочь, а как - не знаем.
Ты расскажи-ка лучше нам,
Как закурил впервые сам.

Андрюша

Дело было вечером...
Делать было нечего.
Я с ребятами сидел
И на девушек глядел.
Что смолили сигаретки,
Как заправские кокетки,
Тут одна и говорит:
«На, Андрюша, закури!»

Учитель 1

Друг мой, ты бы лучше взял
Да и бросил бы курить,
Чтоб здоровью не вредить.

Андрюша

Я умом-то понимаю,
Что прескверно поступаю...
Мне бы мужества набраться
И с куреньем распрощаться!
Может, брошу как-нибудь...

Учителя

Ну, ступай!
В счастливый путь!

Ведущий 2: А сейчас я предлагаю желающим поучаствовать в конкурсе

«Составь пословицу из предложенных слов»

МОГИЛЬЩИК, САМ, КУРИЛЬЩИК, СЕБЕ. (*Курильщик - сам себе могильщик*)

МОГИЛУ, ВЕРЗИЛУ, ТАБАК, И, СВЕДЁТ, В. (*Табак и верзилу сведёт в могилу*)

ДЛЯ, ТАБАК, ДУРАКОВ,- ЗАБАВА. (*Табак – забава для дураков*)

ВРЕДИТЬ, ЗДОРОВЬЮ, КУРИТЬ. (*Курить – здоровью вредит*)

Сигарету предложила,
Зажигалочку включила.
Тут-то бес меня попутал –
Я, конечно, закурил...
Силы воли не хватило
Отказать чертовке милой...
Вот ведь в сети как попал...

МУДРОСТЬ, ТАБАК, УДАЛЯЕТСЯ, ПОЯВЛЯЕТСЯ, КОГДА. (*Когда появляется табак, удаляется мудрость*)

ПОПРОЩАЙСЯ, ПОЗДОРОВАВШИСЬ, С УМОМ, С СИГАРЕТОЙ. (*Поздоровавшись с сигаретой, попрощайся с умом*)

Ведущий 1: предлагаю поучаствовать в игре «Кричалки»

Если хочешь долго жить –
Сигареты брось...(курить!)

Ты не лев и не орёл,

Если куришь («Беломор!»)

Вас мы очень-очень просим-
Не курите...(папиросы!)

Не проходите мимо-
Курить бросайте...(«Приму!»)

Коль у мамы не дурак-
Срочно брось курить...(табак!)

Хочешь бодрым быть с утра-
Срочно брось курить...(«Петра!»)

Чтоб стал наш мир иным-
Исчезнет пусть табачный дым...(дым!)

И знают все – мы и не шутим-
Президент не курит...(Путин!)

Ведущий 2: а сейчас Музыкальная пауза «Частушки»

Если хочешь долго жить,
То бросай скорей курить.
Долгое курение –
Сердцу напряжение.

Папа Юрочку учил,
Сидя на скамейке:
«Если хочешь долго жить,
То бросай скорей курить»

Сигареты я курил,
Лёгкие испортил,
И теперь я не могу
Заниматься спортом.

Гоша ходит как кощей –
Сигареты курит.
Лучше б он купил конфет,
А то себя погубит.

Сигареты он курил,
В голове был только дым,
Думал только лишь о том,
Как разжиться табаком.

Сигареты – не конфеты,
Пользы нет – один лишь вред.
Не курите сигареты,
Проживёте до ста лет.

Не курите, не курите,
Дети, не курите,

А не то отравитесь
Ядом никотином.

Не курите, ребята,
Это очень вредно,
Перестанешь ты расти,
Худым будешь, бледным.

Ой, не буду я курить,
Стану я спортсменкой,
Со спортом стану я дружить,
Буду рекордсменкой.

Если курит человек,
То коротким будет век,
У нас деда не курил,
И до сотни лет дожил.

Если хочешь вырасти,
Спортом занимайся,
Только вот курением,
Друг не увлекайся.

Ведущий 1: предлагаю посмотреть мультфильм о вреде курения.

Ведущий 1: а сейчас мы предлагаем вашему вниманию еще одну сценку- миниатюру

Сценка «Продавец табака»

Ведущий: Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар.

Продавец: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет».

Ведущий: Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца.

Парень: А почему стариком не буду?

Продавец: Потому что до старости не доживёшь

Парень: А почему собака не укусит?

Продавец: Так ведь с палкой будешь ходить.

Парень: А почему вор в дом не залезет?

Продавец: Потому что всю ночь будешь кашлять.

III Заключительная часть.

Подведение итогов мероприятия.

Педагог-психолог: «Курить или не курить?» - важный вопрос, решать который приходится многим в какой-то момент жизни. И в тот момент, когда вам придётся делать этот выбор, вспомните это мероприятие и задумайтесь, что выбрать: курение или здоровье.

- Здоровье - это главная ценность человека, а человек – это главная ценность нашей страны. И будет здоровой наша страна или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас! Так будьте же всегда здоровыми и красивыми, на растрачивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте ваше здоровье.

Ведущий 2: Теперь я предлагаю всем встать и громко ответить мне на вопрос – что мы скажем курению? *(все встают и вместе отвечают – Скажем, курению – НЕТ!)*

-Большое спасибо всем за внимание, желаю Вам крепкого здоровья! До свидания!

Подведение итогов голосования.