

Тема: Профилактика опасных инфекционных заболеваний.

Цели работы:

Ознакомиться с основными видами инфекционных заболеваний.

Задачи:

1. Выявить механизмы передачи инфекционных заболеваний.
2. Изучить меры профилактики распространённых инфекционных заболеваний.

Еще в древние времена различные инфекции приводили в ужас человечество, эпидемии различных болезней выкашивали города, страны, гибли миллионы людей. Целые народы становились на грани вымирания, так называемый «мор» считался одним из страшнейших наказаний во всем мире и меры борьбы с ним бывали подчас решительными и беспощадными. Порой выжигались огромные территории со всеми людьми и имуществом, дабы исключить распространение смертельной болезни дальше. В современном мире медицина научилась бороться и предотвращать многие из тех страшных инфекций, которые в средние века становились бичом общества, что стало причиной некоторой эйфории, которая охватила человечество в середине двадцатого столетия. Но радость от успехов в борьбе с прежними болезнями была несколько преждевременной, поскольку на смену им пришли и продолжают приходить все новые инфекционные заболевания, потенциально способные уничтожить значительное количество людей.

На протяжении всей обозримой истории наибольшим бичом для человечества были чума, оспа, холера и желтая лихорадка, которые уносили из жизни большое количество людей.

Однако, сражение с возбудителями инфекции все еще продолжается и единственная инфекционная болезнь, успешно ликвидированная в мире, – это натуральная оспа.

Уничтожение других болезней, таких как, столбняк, корь, коклюш, дифтерия и полиомиелит, для которых эффективная иммунизация является вполне допустимой в мировом масштабе, достигнуто сегодня более чем на 90%.

Высокая иммиграция населения из стран “третьего мира” привела в промышленно развитых государствах к резкому увеличению числа лиц, страдающих инфекционными болезнями.

В то время как человечеству удалось научиться управлять старыми эпидемиями, появились новые. Необходимо отметить наличие продолжающейся эпидемии инфекции вируса иммунодефицита человека (HIV), которая сопровождается разрушительными последствиями не только в Африке и Азии, но и в Европе и Северной Америке.

Несмотря на улучшение условий жизни в экономически развитых странах, широко распространенную практику прививок и наличие эффективных антибиотиков, инфекционные болезни занимают еще значительное место в структуре заболеваемости и смертности человека и уступают первые места лишь болезням сердечно—сосудистой системы и злокачественным онкологическим заболеваниям. Большинство смертных случаев среди детей — это инфекционные болезни органов дыхания, кишечника, вызванные вирусами и бактериями.

На территории Балаковского муниципального района с августа 2012г. отмечается ухудшение эпидемиологической ситуации по заболеваемости острым вирусным гепатитом А

Гепатит А – широко распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А. Характерны периодические подъемы заболеваемости, особенно в летне-осенние месяцы. Инфекционные болезни, как и в прежние годы, продолжают занимать одно из ведущих мест среди заболеваний человека. Остаются актуальными проблемы вирусных гепатитов, острых кишечных инфекций. Из прошлых лет вернулась давно забытая дифтерия, туберкулёз получили широкое распространение новые инфекции, вызываемые герпесвирусами, боррелиями, хламидиями и др., угрозу для человечества представляет СПИД. В условиях социально-экономических сдвигов, приведших к расслоению общества, появлению большого числа

социально незащищенных людей, многие инфекционные болезни приобрели тяжелое течение, нередко со смертельным исходом. Грипп и ОРВИ остаются одной из самых актуальных медицинских и социально – экономических проблем и примером тому является эпидемиологическая обстановка в нашем городе и в Саратовской области в январе – марте этого года. Я сходила в поликлинику №3 и взяла данные по заболеванию ОРВИ и гриппом за период с четвертого по восемнадцатое февраля и выяснила, что число заболевших за этот период составило 6884 человека, из них 3749 – дети. Я выбрала тему “Инфекционные заболевания”, потому что считаю эту проблему очень важной и трудноразрешимой. Просмотрев и прочитав большое количество литературы об инфекционных заболеваниях, я решила рассказать вам о них, а также об их профилактике.

II. Основная часть.

2.1 Что такое инфекционные заболевания?

Инфекционные заболевания — это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов. Для того, чтобы патогенный микроб вызвал инфекционное заболевание, он должен обладать вирулетностью, то есть способностью преодолевать сопротивляемость организма и проявлять токсическое действие. Одни патогенные агенты вызывают отравление организма выделяемыми ими в процессе жизнедеятельности экзотоксинами (столбняк, дифтерия), другие — освобождают токсины (эндотоксины) при разрушении своих тел (холера, брюшной тиф).

В конце XVIII века французский учёный Луи Пастер опроверг теорию о самозарождении микроорганизмов. Он выделил возбудителей сибирской язвы, краснухи, бешенства, и предложил способ обеззараживания пищевых продуктов (пастеризация). Л. Пастер по праву считается основоположником современной микробиологии и иммунологии.

Ещё Гиппократ обратил внимание на то, что заболеваниям предшествуют определённые условия внешней среды и состояние здоровья людей. Инфекционные заболевания могут возникать при наличии трёх компонентов, когда существует:

- источник возбудителей инфекции (заражённый человек или животное);
- фактор, обеспечивающий передачу возбудителей от заражённого организма здоровому; люди, восприимчивые к инфекции.

Способность вызывать заболевания у разных микроорганизмов неодинакова. Она определяет способность возбудителей внедряться в определённые органы и ткани, размножаться в них и выделять ядовитые вещества.

2.2 Санитарно- эпидемиологическая обстановка в РФ и в г. Балаково.

XX век породил неоправданный оптимизм в отношении того, что с инфекционными болезнями в скором времени будет покончено. Однако события последних десятилетий показали, что в мире резко активизировались такие инфекции, как туберкулёз, малярия, которые становятся основной причиной смертности; как в России, так и в других странах вновь заявляет о себе дифтерия. Эпидемиологическая ситуация, сложившаяся в последние годы, остаётся напряжённой. Ежегодно в РФ регистрируется от 33 до 44 млн. случаев инфекционных заболеваний. Одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем остаётся грипп и ОРВИ. В период с января по март 2013 года в Саратовской области и на территории БМР наблюдалось превышение среднесезонного показателя заболеваемости ОРВИ и гриппа на 35%.

Серьёзной проблемой здравоохранения продолжает оставаться вирусные гепатиты, наносящие ущерб как здоровью населения, так и экономике страны. На территории Балаковского муниципального района с августа 2012г. отмечается ухудшение эпидемиологической ситуации по заболеваемости острым вирусным гепатитом А

Гепатит А – широко распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А. Характерны периодические подъемы заболеваемости, особенно в летне-осенние месяцы. На территории БМР за 8 месяцев 2012 года зарегистрировано 46 случаев заболевания гепатитом А, что в 4,3 выше уровня заболеваемости гепатитом А за аналогичный период прошлого года. По оперативным данным, ситуация по заболеваемости данной инфекцией осложнилась. На 18.10.12 г. выявлено еще 22 случая. Ежедневно регистрируется по 2-3 новых случая этой болезни.

Особенно тяжёлое положение складывается по социально обусловленным заболеваниям. С 1992 г. в стране началось повышение заболеваемости туберкулёзом с ежегодным приростом в 10-15%.

По охвату населения профилактическими осмотрами на туберкулёз по итогам 2012г. показатель составил 75,5%. Для борьбы с этим страшным недугом были приняты Федеральная и региональные программы, позволившие существенно снизить распространённость этого заболевания.

Заболеваемость туберкулёзом (по Саратовской области - 61,5 случая на 100 тысяч населения, в Балаково и Балаковском районе 55,9. По сравнению с 2011г у нас отмечается рост заболеваемости.

Стремительность нарастания масштабов пандемии заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), в мире, отсутствие надёжных средств профилактики и лечения позволяет отнести эту проблему к одной из самых острых. Россия до 1996 г. относилась к числу стран с низким уровнем распространения ВИЧ-инфекции. С 1996 г. заболеваемость этой инфекцией стала резко расти. Резкий рост в основном связан с заражением лиц, употребляющих наркотики. Безопасность и качество пищевых продуктов и продовольственного сырья является одним из основных факторов, определяющих здоровье населения и сохранение его генофонда. Более 5% продукции не отвечает гигиеническим требованиям по содержанию антибиотиков.

2.3 Причины возникновения инфекционных заболеваний и их особенности.

К инфекционным заболеваниям относят болезни, причиной возникновения которых являются различные микроорганизмы (грибы, бактерии, вирусы, паразиты, а также их токсины).

Предрасположенность к заражению такими заболеваниями может зависеть от целого ряда факторов, в число которых входят возраст, перенесенные ранее заболевания, качество питания и своевременность вакцинации. Она может изменяться в период беременности, а также зависит от эмоционального состояния человека. Приведенные выше факторы оказывают свое действие на иммунитет организма. Иммунитетом называют способность человека бороться с инфекционными заболеваниями. При инфекционном процессе взаимодействуют макро- и микроорганизмы. Хороший иммунитет представляет собой ряд защитных барьеров, препятствующих проникновению возбудителя, но при уменьшении силы хотя бы одного из них, восприимчивость человека к разного рода инфекционным заболеваниям многократно возрастает.

Одной из особенностей инфекционных заболеваний является наличие инкубационного периода, то есть периода от времени заражения до появления первых признаков. Длительность этого периода зависит от способа заражения и вида возбудителя и может длиться от нескольких часов до нескольких лет (последнее бывает редко). Место проникновения микроорганизмов в организм называют входными воротами инфекции. Для каждого вида заболевания имеются свои входные ворота. (рот, кожа и т. д.)

Как бы ни были значительны достижения современной медицины в изучении разнообразных инфекционных болезней, в наше время существует ряд потенциально опасных инфекций, которые способны нанести существенный вред организму человека, а по большому счету, смертельно для него опасных. На сегодняшний день медикам известны около 1200 различных инфекций, в той или иной мере опасных, поскольку не все они изучены до конца и не от всех из них существует средство спасения. Есть такие инфекционные заболевания, причины возникновения которых не совсем ясны, а лечение осложнено тем, что лекарства от болезни еще не были созданы.

Характерной особенностью всех инфекционных болезней является инкубационный период – период между временем заражения и проявлением первых признаков. В зависимости от того, какой вид возбудителя

имел место, а также от того, каким способом произошло заражение, длительность инкубационного периода может быть разной. От момента заражения до первых симптомов может пройти несколько часов и даже, в редких случаях, несколько лет.

Болезнетворные микроорганизмы могут проникать в организм разными путями и у каждого вида эти способы могут быть своими. Механизмы передачи также могут различаться у разных видов инфекций, причем большую роль здесь играет способность возбудителя существовать во внешней среде вне зараженного организма. Как раз в период нахождения болезнетворных организмов во внешней среде они наиболее уязвимы, многие из них погибают от высушивания, попадания солнечного света и пр. Вместе с тем, находясь вне источника инфекции, возбудители инфекций представляют опасность для здоровых людей, тем более, что многие из микроорганизмов сохраняют способность выживать в благоприятной для них внешней среде в течение длительного времени.

Воспитатель 1 группы
Новикова Юлия Дмитриевна